

Vi søger raske veltrænede kvinder til et studie i KBH

Vi søger raske veltrænede kvinder i alderen 20-40 år til et forskningsprojekt, "Maksimal fedtoxidation; effekt af faste og kobling til præstation", hvor vi ønsker at undersøge effekten af faste på den maksimale fedtoxidation.

Du kan deltage hvis du:

- Har et BMI under 25 (vægt i kg / (højde x højde i meter²).
- Er en sund og rask kvinde mellem 20 og 40 år.

Du får:

- Oplysninger om din helbredsstatus
- Helbredsparametre såsom: kondital, fedtprocent, muskelmasse samt forskellige blodparametre.
- Der gives et honorar for at deltage (skattepligtigt).

Det skal du igennem:

- Projektets varighed er 3 uger.
- Deltagelse i forskningsprojektet kræver fremmøde på Biomedicinsk Institut 3 gange. Der er en forundersøgelse og 2 forsøgsdage adskilt af 1 uge.
- På de to forsøgsdage, en hvor du faster og en med regelmæssige måltider, vil der blive udtaget blodprøver fra håndryggen/albuebøjningen og du vil skulle cykle 4 gange af godt 30 min på en kondicykel i løbet af dagene. Alle prøverne vil blive taget under sterile og velordnede forhold.

Projektet er godkendt at Videnskabsetisk komité (H-15017629).

Hvis du er interesseret i at høre nærmere er du velkommen til at kontakte:

Jacob Frandsen, PhD-studerende, jacobf@sund.ku.dk, tlf: 51 16 91 90

Jørn Wulff Helge, Prof., jhelge@sund.ku.dk, tlf: 28 75 75 06

Center for Sund Aldring, Biomedicinsk Institut, Blegdamsvej 3b, 2200 København N

Du kan læse mere om vores forskningsgruppe og forskningsprojekter på hjemmesiden: www.xlab.dk og www.sundaldring.dk