



Vi søger raske voksne kvinder

Vi søger raske voksne kvinder til et forskningsprojekt:

”Effekt af alder, træning og fedme på maksimal fedt oxidation i kvinder”, hvor vi ønsker at undersøge om den maksimale fedtoxidation varierer med alder, træning og graden af fedme.

Vi rekrutterer til syv forskellige grupper

Du kan deltage hvis du:

- Er sund og rask kvinde og
 - mellem 18 og 35 år har normal menstruation
 - mellem 50 - 65 år og er post menopausal
- For begge aldersgrupper søger vi utrænede og trænede individer
- For de utrænede individer i begge aldersgrupper søger vi både kvinder, der har normal BMI og kvinder, der har BMI over 30.
- Derudover søger vi også kvinder mellem 70-80 år, som dyrker regelmæssig fysisk aktivitet.

Du får:

- Oplysninger om din helbredsstatus
- Helbredsparametre såsom: kondital, fedtprocent, muskelmasse samt forskellige blodparametre.

Det skal du igennem:

- Deltagelse i forskningsprojektet kræver fremmøde på Biomedicinsk Institut to gange: Et informationsmøde og en forsøgsdag.
- På forsøgsdagene kommer du fastende om morgen, og der udtages en blodprøve fra albuebøjningen, samt en vævsprøve fra fedtvævet på maven. Efter 10 minutters hvile arbejder du 30 - 45 minutter på en kondicykel.
- Blodprøven og vævsprøven vil blive taget under sterile og velordnede forhold.

Projektet er godkendt at Videnskabsetisk komité (H-19034238).

Hvis du er interesseret i at høre nærmere, er du velkommen til at kontakte

Ida Marie Dahlggaard Hansen, specialestuderende, ida.hansen@sund.ku.dk, tlf.: 25 56 72 84

Julie Wismann, speciale studerende, julie.wismann@sund.ku.dk, tlf.: 28 45 17 64

Jørn Wulff Helge, Prof., jhelge@sund.ku.dk, tlf: 28 75 75 06

Center for Sund Aldring, Biomedicinsk Institut, Blegdamsvej 3, 2200 København N

Du kan læse mere om vores forskningsgruppe og forskningsprojekter på hjemmesiden:

www.xlab.dk og www.sundaldring.dk