

## **Deltagere med type 2 diabetes søges til træningsstudie**

Vi vil gerne invitere dig til at deltage i et videnskabeligt forsøg, hvor kombinationen af træning og medicinsk behandling undersøges.

Forsøget udføres på:

Panum Institutet, Blegdamsvej 3, 2200 KBH K  
Xlab, Biomedicinsk Institut  
Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet  
Københavns Universitet

### **Effekten af 12 ugers cykeltræning med eller uden behandling med præparatet Semaglutid**

#### **Formål med forsøget**

Formålet med forsøget er at undersøge hvorledes fysisk træning (motion) spiller sammen med medicinsk behandling af din diabetes.

Sygdommen type 2 diabetes er kendetegnet ved at sukker hober sig op i blodet, fordi det har vanskeligt ved at komme ind i cellerne, især muskelcellerne. Dette skyldes at det hormon som skal fremme den proces, insulin, har en nedsat virkning. Samtidig produceres der ikke tilstrækkelige mængder insulin.

Man ved fra tidligere studier at fysisk træning øger produktionen af insulin, men vor viden om hvordan dette sker, og hvorledes det kan kombineres med medicinsk behandling, er stadig ikke godt forstået.

Med dette nye studie ønsker vi at finde den biologiske mekanisme hvorved træning ændrer produktionen af insulin.

Semaglutid er et nyt præparat der virker ved at øge bugspytkirtlens produktion af insulin. Præparatet er derfor effektivt til behandling af type 2 diabetes, men det er muligt at effekten er større ved sideløbende træning.

#### **Det skal du igennem, hvis du vælger at deltage**

For at afdække effekten af træning med og uden behandling med semaglutid, vil du skulle indgå i en af følgende grupper (A eller B):

A): 12 ugers udholdenhedstræning, 3 gange ugentligt

B): 12 ugers Semaglutidbehandling, derefter træning som gruppe A

Både før og efter forsøgsperioderne vil der være 2 forsøgsdage, hvor produktionen af insulin undersøges.

#### **Det skal du igennem på forsøgsdagene:**

##### **Dag 1:**

- Undersøgelse af helkropssammensætning (muskelmasse, fedtmasse, fedtfordeling, knoglemasse og knoglestruktur) med DEXA-scanning.
- Undersøgelse af sukkerstofs-kiftet ved indtag af 75 g sukker opløst i vand.
- Maksimal iltoptagelse ved cykeltest.

- Blodprøver

**Dag 2:**

- Blodprøver
- Måling af hvilestofskiftet
- Undersøgelse af bugspytkirtlens evne til at producere insulin ved infusion af sukker i en blodåre.
- Varigheden af forsøgsdagene: kl. 8.00 til kl. 14.30. Træningsdage planlægges efter ønske.

**Kontakt**

Arthur Ingersen, ph.d.-studerende, læge.

Xlab, Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet

Blegdamsvej 3

2200 KBH N

Tlf. 60 17 26 97

E-mail: [hansai@sund.ku.dk](mailto:hansai@sund.ku.dk)